

授業科目名	健康科学			科目コード	KOIC 0003
学科・コース名	こども未来科			履修区分	必修
授業形態	講義	開講学年	1年次	学期	前期
担当教員	中川早人	実務経験	有	単位数	1 単位
授業の 目的・目標	・健康やスポーツの概念を理解し、健康維持、体力向上に対するスポーツ活動のもつ教育意義について説明することができる。 ・「生涯スポーツ」理念を推進していく上での条件整備の在り方についてどうあるべきかを考える力をつける。				
授業の概要	・スポーツ教室等の経験を通して、現代スポーツの意義と課題についての事例をふまえて説明する。また、幼児と大人の違いや現代社会の健康の意義と課題が理解し、自らのスポーツ体験も踏まえて、スポーツや健康に対する考えを述べたり、解答できる。				
回	授業計画・内容			授業外学習の内容	授業外学習時間
1	スポーツの概念の変遷と自らのスポーツに対する考え方			教科書・参考書の予習・復習 レポート意義と課題の記事収集	60分
2	「来るべき余暇社会」と「地域社会の再建」スポーツの機能と期待			教科書・参考書の予習・復習 レポート意義と課題の記事収集	120分
3	「来るべき余暇社会」と「地域社会の再建」スポーツの機能と期待			教科書・参考書の予習・復習 レポート意義と課題の記事収集	120分
4	「来るべき余暇社会」と「地域社会の再建」スポーツの機能と期待 まとめ			教科書・参考書の予習・復習 レポート意義と課題の記事収集	120分
5	スポーツ活動の現状 「学校スポーツ」「職場スポーツ」			教科書・参考書の予習・復習 レポート意義と課題の記事収集	120分
6	スポーツ活動の現状 「学校スポーツ」「職場スポーツ」 まとめ			教科書・参考書の予習・復習 設題まとめ	120分
7	スポーツ活動の現状 「商業スポーツ」「地域スポーツ」			教科書・参考書の予習・復習 設題まとめ	120分
8	スポーツ活動の現状 「商業スポーツ」「地域スポーツ」 まとめ			教科書・参考書の予習・復習 設題まとめ	120分
9	健康概念とWHOの健康の定義			教科書・参考書の予習・復習 設題まとめ	120分
10	現代社会の健康阻害要因とスポーツ・運動の機能、期待			教科書・参考書の予習・復習 設題まとめ	120分
11	幼児期の体力づくりのあり方 大人との違い			教科書・参考書の予習・復習 設題まとめ	120分
12	運動処方における運動の条件(種類、強度、継続時間、頻度)			教科書・参考書の予習・復習 レポートまとめ・設題まとめ	180分
13	現代社会におけるスポーツの意義と課題			教科書・参考書の予習・復習 レポートまとめ・設題まとめ	180分
14	現代社会におけるスポーツの意義と課題			教科書・参考書の予習・復習 レポート作成・設題まとめ	180分
15	まとめ			教科書・参考書の予習・復習 レポート作成・設題まとめ	300分
評価方法	レポート50% 科目終末試験50%				
教科書参考書	生涯スポーツ・健康科学＜近畿大学九州短期大学＞				