

授業科目名	生涯スポーツ			科目コード	KOIC 0004
学科・コース名	こども未来科			履修区分	必修
授業形態	演習	開講学年	1年次	学期	後期
担当教員	谷口 祐貴	実務経験	有	単位数	1 単位
授業の目的・目標	・学生が幼児期及び青年期における運動・スポーツの意義や果たすべき役割を理解することができる。 ・学生が子どもや障がい者を対象とした運動・スポーツ活動に関する基礎的な技能を習得することができる。				
授業の概要	各種スポーツの技能の向上を中核目標としながら、スポーツ文化が形成されてきた歴史的、風土的、社会的背景についての理解を深めたい。さらに「生涯スポーツ」や「Sports for all」の理念を推進していく上での課題を、現代のスポーツ現象(勝利至上主義、商業主義など)を批判的に検討する中で、明らかにしていきたい。また、中核目標である「できる」ことに加え、「わかる」ことや「みんながうまくなること」を共通目標に設定し、グループ学習における集団的・組織的活動を重視しながら、「計画の立案－実践－総括－再計画」(保育者として指導計画を作成する際に必要な実践的な思考サイクル)を身につけてもらいたい。				
回	授業計画・内容			授業外学習の内容	授業外学習時間
1	オリエンテーション			日常生活や自身の経験をふり返り予習する	30分
2	アイスブレイキング①			アイスブレイキングについて復習する	30分
3	アイスブレイキング②			アイスブレイキングについて復習する	30分
4	レクリエーションとは			レクリエーションについて復習する	30分
5	レクリエーション支援の理論と方法			レクリエーション理論について復習する	30分
6	イニシアティブゲーム①			施設のバリアフリーなど予備知識を予習する	30分
7	イニシアティブゲーム②			今後の企画案に反映できるものを作成しておく	30分
8	幼児、高齢者、障がい者とのレクリエーション			各レクリエーションについて復習する	30分
9	グループ演習「レクリエーションの企画・立案」			企画立案について、アイディアをまとめる	30分
10	発表・授業感想レポート			グループ演習の内容をまとめ、レポート提出する	30分
11	柔軟体操・ウォーミングアップ			準備体操の効果について復習する	30分
12	ボールを使った遊び			ボールを使う遊びについて予習しておく	30分
13	ミニバレーボール(体験・分析)			バレーボールの基本ルールを予習しておく	30分
14	対象に応じて楽しめるルールの考察			ルールの限界や楽しさの要因をまとめておく	30分
15	グループ発表・感想			発表の内容についてまとめておく	30分
16	障がい者とスポーツ			障がい者スポーツについて復習する	30分
17	車いす・アイマスク体験			車イスの使い方について予習する	30分
18	障がい者スポーツ体験①			障がい者スポーツについて復習する	30分
19	障がい者スポーツ体験②			障がい者スポーツについて復習する	30分
20	授業感想レポート			感想レポートをまとめ、提出する	30分
21	日常で使えるストレッチ			ストレッチについて復習する	30分
22	ニュースポーツ体験①			ニュースポーツ体験について復習する	30分
23	ニュースポーツ体験②			ニュースポーツ体験について復習する	30分
24	ニュースポーツ体験 考察			ニュースポーツ体験について復習する	30分
25	グループ演習①「障がいに関係なく楽しめる運動の企画・立案」			企画立案について、アイディアをまとめる	30分
26	グループ演習②「障がいに関係なく楽しめる運動の企画・立案」			企画立案について、アイディアをまとめる	30分
27	グループ発表・実践・感想及び課題発表			課題発表についてまとめておく	30分
28	グループ演習③「障がいに関係なく楽しめる運動の再計画」			課題発表についてまとめておく	30分
29	グループ発表・実践			課題発表の内容についてまとめておく	30分
30	まとめ・授業感想レポート			すべてのまとめをし、レポート提出	30分
評価方法	・演習中のグループワークへの取り組み(40%) ・授業における発言等含む授業態度(40%) ・レポート(20%)				
教科書参考書	生涯スポーツ・健康科学(近畿大学九州短期大学 通信教育部)				