

授業科目名	健康(指導法)			科目コード	KOIC 0012
学科・コース名	こども未来科			履修区分	必修
授業形態	講義	開講学年	1年次	学期	前期
担当教員	米丸 真由美	実務経験	有	単位数	1 単位
授業の目的・目標	・学生が幼稚園教育要領および保育所指針に示される「ねらい」「内容」などの「健康」の領域を理解する。 ・学生が「健康」に関する保育内容および方法を実践的に探究していくために必要な基礎的な知識、技能を獲得する。				
授業の概要	・「健康」の中核的な保育内容となる運動あそびと基本生活習慣に関する保育者の指導・助言ができるための知識を深め、実践として保育者の指導、援助の在り方を検討していく。				
回	授業計画・内容			授業外学習の内容	授業外学習時間
1	オリエンテーション 領域「健康」とは			領域「健康」の予習・復習	90分
2	幼児期に育みたい資質・能力 「幼児期の終わりまでに育ってほしい姿」・領域「健康」乳児期			領域「健康」の予習・復習	120分
3	領域「健康」満1歳以上満3歳未満・満3歳以上			領域「健康」の予習・復習	120分
4	健全な心身の発育・発達にみる子どもの発達課題とその特徴			発達段階の予習・復習	120分
5	乳幼児の運動発達 基本的運動の段階			発達段階の予習・復習	120分
6	乳幼児の運動発達 基本的運動の段階			発達段階の予習・復習	120分
7	遊びの種類と養われる多様な運動能力			遊びの種類 of 予習・復習	120分
8	遊びの種類と養われる多様な運動能力			教科書・参考書の予習・復習 これまでの学習を振り返り、まとめておく	180分
9	運動遊びの指導計画の作成と指導法			指導計画の予習・復習	120分
10	季節の遊び			季節の遊びの予習・復習	120分
11	保育の中の行事			教科書関連ページの予習・復習	120分
12	基本的生活習慣に関する保育内容と指導			教科書関連ページの予習・復習	120分
13	食事に関する保育内容と指導			食育の予習・復習	120分
14	事故防止と安全対策			教科書関連ページの予習・復習	120分
15	まとめ			配布プリントの復習 これまでの学習を振り返り、まとめてレポートを提出	180分
評価方法	1授業における発言を含む授業態度50% 2課題・レポート50%				
教科書参考書	令和5年度最新版 幼児期までの子どもの育ちに係る基本的なビジョン『幼稚園教育要領』『保育所保育指針』『幼保連携型認定こども園教育・保育要領』 原本 文部科学省 厚生労働省 内閣府・文部科学省・厚生労働省＜チャイルド社＞ 新・保育内容 健康 浮田咲子・町山太郎 編著 ＜教育情報出版＞				