

授業科目名	子どもの保健			科目コード	KOIC 0042
学科・コース名	こども未来科			履修区分	必修
授業形態	講義	開講学年	2年次	学期	後期
担当教員	椎屋 美鈴	実務経験	有	単位数	2 単位
授業の目的・目標	保育現場における子どもの健康管理の基礎を学ぶ。発育・発達の理解、健康観察、感染予防、主要疾患の特徴と対応、保護者・関係機関との連携を通して、安全で安心な生活を支える視点と判断力を身につける。				
授業の概要	教科書と配布資料を用い、事例・ワークシートを通して学ぶ。健康観察と記録、乳幼児健診、感染症対策、各器官系の代表的疾患、緊急時の判断、保護者への情報共有を中心に、保育士として必要な『気づく・つなぐ』力を育てる。				
回	授業計画・内容			授業外学習の内容	授業外学習時間
1	オリエンテーション／子どもの保健の枠組み(健康概念・保健活動)			教科書の序章を読む。授業で出た用語を整理する。	60分
2	発育・発達の基礎(成長曲線・計測・発達評価の考え方)			成長曲線の読み方を復習。計測手順を整理する。	120分
3	健康観察: 全身の見方と記録(普段との差・報告の型)			観察ポイントチェックシートを作成し、事例で練習。	120分
4	健康観察: 頭・頸部(目・耳・鼻・口・皮膚の見方)			配布ワーク(頭・頸部)を復習し、空欄を完成。	120分
5	健康観察: 胸・腹部(呼吸・循環・消化の見方)			呼吸・腹部の異常サインを3つずつ書ける。	120分
6	健康観察: 四肢・皮膚／姿勢・運動(外傷の見方含む)			皮膚の役割と発疹の種類を整理する。	120分
7	乳幼児健康診査と母子保健施策(健診の目的・情報共有)			健診の目的を1文で説明できるようにする。	120分
8	感染症総論(病原体・感染経路・標準予防策)			空気・飛沫・接触の違いを図で整理。	120分
9	嘔吐・下痢時対応(PPE・環境整備・二次感染予防)			嘔吐物処理の手順を確認する。	120分
10	予防接種・集団生活での感染対策(登園の考え方)			予防接種の目的と注意点をまとめる。	120分
11	主要感染症の特徴(潜伏期・症状・注意点の整理)			感染症ワークシートの穴埋めを完成。	120分
12	呼吸器疾患: かぜ・急性上気道炎／鼻副鼻腔炎・咽頭炎			症状→観察→受診の流れを表にして整理。	120分
13	呼吸器疾患: 気管支炎・細気管支炎・肺炎／喘息の見方			重症サイン(呼吸困難)を覚える。	120分
14	気道異物・先天性喘鳴／緊急性の判断			気道異物の疑いサインと初動をノートにまとめる。	120分
15	消化器疾患: 胃腸炎(ウイルス・細菌)／食中毒予防			経口感染の流れを図で整理する。	120分
16	消化器疾患: 便秘・腹痛・腸重積・急性虫垂炎(急性腹症)			『受診が必要な腹痛』のサインを3つまとめる。	120分
17	泌尿器疾患(尿路感染・血尿・蛋白尿・むくみ)			むくみの観察部位を整理する。	120分
18	中枢神経系疾患(熱性痙攣・てんかん・急性脳症・チック)			痙攣時の観察項目(時間・呼吸・意識)を暗記。	120分
19	アレルギー: 食物アレルギー／重症時の対応(緊急性)			危険サイン(呼吸・意識)を中心に復習。	120分
20	アレルギー: 喘息・アトピー・鼻炎・結膜炎・蕁麻疹			疾患ごとの『気づきポイント』を1行で整理。	120分
21	内分泌疾患(成長ホルモン・甲状腺: 不足/過剰の見方)			不足と過剰で何が違うかを表にまとめる。	120分
22	代謝疾患(糖尿病・低血糖・脂質・肥満の視点)			多飲多尿・低血糖のサインを復習し、事例で確認。	120分
23	血液・腫瘍性疾患(貧血・出血傾向・白血病等のサイン)			『顔色・あざ・発熱が長い』の意味を整理する。	120分
24	循環器疾患(後天的心疾患・心筋症: 疲れやすさの見方)			息切れ・チアノーゼ・むくみの観察を復習。	120分
25	整形外科: 先天性(股関節脱臼・内反足: 早期発見)			歩き方・左右差の観察ポイントをまとめる。	120分
26	整形外科: 後天性(扁平足・O脚X脚・肘内障)			肘内障の典型像(腕を使わない)を整理。	120分
27	心身の健康(心身相関・心身症・生活習慣・行動上の問題)			生活習慣の見立てと聞き取りの型を復習。	120分
28	保護者支援と連携(聞き取り／医療・福祉資源／医療費助成)			連携先(自治体窓口・保健センター等)を調べる。	120分
29	まとめ演習: 事例で『観察→判断→共有』を統合(ミニテスト)			誤答の根拠を教科書に戻って確認。	120分
30	総復習・確認／振り返り(安全・感染・主要疾患)			期末に向けて全見直し。	180分
評価方法	定期試験(期末)60%、小テスト・演習(ワークシート等)30%、授業参加(発言・態度・提出)10%				
教科書参考書	定期試験(期末)60%、小テスト・演習(ワークシート等)30%、授業参加(発言・態度・提出)10%				