

授業科目名	子どもの食と栄養Ⅰ			科目コード	KOIC 0052
学科・コース名	こども未来科			履修区分	必修
授業形態	講義	開講学年	3年次	学期	前期
担当教員	木村 倫子	実務経験	有	単位数	1 単位
授業の目的・目標	乳幼児期～学童期の食生活と栄養の基礎を理解し、保育者として食育を実践できる力を育てることを目的とする。				
授業の概要	1. 子どもの食生活と健康の基礎理解、2. 栄養学の基礎と発達段階別の食支援、3. 保育における食育の理解と実践について学ぶ。				
回	授業計画・内容			授業外学習の内容	授業外学習時間
1	子どもの健康と食生活の意義 子どもの心身の健康と食生活の関係			子どもの心身の健康と食生活の関係について復習する	120分
2	子どもの健康と食生活の意義 子どもの食生活の現状と課題			子どもの食生活の現状と課題についてまとめる	120分
3	栄養に関する基本的知識 栄養と栄養素・栄養素の種類と機能			栄養と栄養素・栄養素の種類と機能についてまとめる	120分
4	栄養に関する基本的知識 食事摂取基準の意義とその活用			食事摂取基準について復習する	120分
5	子どもの発育・発達と食生活 発育・発達と栄養・食生活			子どもの発育・発達について復習する	120分
6	子どもの発育・発達と食生活 摂食機能の発達			摂食機能の発達についてまとめる	120分
7	妊婦・授乳婦の栄養ケア・マネジメント 妊娠のメカニズムと妊婦の食生活			妊娠・授乳期の食生活について復習する	120分
8	乳児期の心身の特徴と食生活の関係 乳汁栄養			乳児期の心身の特徴と乳汁栄養について復習する。レポート設題のまとめ	120分
9	乳児期の授乳・離乳の意義と食生活 離乳の意義とその実践			離乳の意義、離乳食について復習する。レポート設題のまとめ	120分
10	幼児期の心身の発達と食生活			幼児期の心身の発達と食生活について復習する	120分
11	学齢期・思春期の心身の発達と食生活			学齢期・思春期の心身の発達と食生活について復習する。レポートまとめ	120分
12	特別な配慮を要する子どもの食と栄養			子どもの疾病および体調不良、食事療法が必要な子どもへの対応について復習する	120分
13	障がいのある子どもの食生活 嚥下機能と食生活の実践			嚥下機能と食生活の実践について復習する	120分
14	食育基本法について			食育の基本的考え方や方法について復習する	120分
15	総復習			試験設題のまとめ	120分
評価方法	レポート50%、科目終末試験50%				
教科書参考書	子どもの食と栄養(新版) 二見大介・斎藤麗子 編著(北大路書房)				